

## FAQ

### Spørgsmål og svar vedr. den 2-årige gruppepsykoterapeutiske uddannelse

**Spørgsmål:** Opfylder den 2-årige gruppepsykoterapeutiske uddannelse (GPU) dansk psykologforenings krav til specialiseringsmodulet og dermed også at gruppesammensætningen består af max. 25% ikke-akademikere?

**Svar:** Uddannelsen opfylder DPs krav til specialiseringsmodulet i psykoterapi, både hvad angår gruppesammensætninger, litteratur og lærer kvalifikationer. Vi får hvert år uddannelsen godkendt i DP. Der til opfylder uddannelsen kravene til personligt udviklingsarbejde (mindst 96 timer i gruppe).

**Spørgsmål:** I har et krav om at deltagerne skal have adgang til at lede en tidsbegrænset gruppepsykoterapi. Jeg skal være med til at opstarte en fortløbende MBT terapigruppe. Kan den bruges? Jeg kører også afgrænsede psykoedukations forløb – men det er jo ikke terapi – så spørgsmålet er om de kan bruges? Og skal muligheden for en tidsbegrænset gruppeterapi være afklaret inden jeg starter på uddannelsen?

**Svar:** At være med til at starte en fortløbende MBTgruppe kan godt bruges, - muligheden for hvilke gruppe man kan bringe til supervision skal ikke være afklaret inden start, men det afgørende at kunne bringe en form for gruppeterapi til supervision Psykoedukative grupper kan også bruges, for så vidt der er mulighed for at forstå og arbejde terapeutisk med gruppeprocesserne.

**Spørgsmål:** Kommer uddannelsens teori del til at berøre MBT?

**Svar:** Uddannelsens teori inddrager teorien bag MBT specielt på 2. år. Det er ikke en uddannelse i MBT, men den forståelse den gruppeanalytiske teori giver af gruppeprocesser er klart anvendelig i MBT-behandlingen.

**Spørgsmål:** Hvor meget hjemmearbejde/forberedelse skal jeg regne med at uddannelsen kræver om ugen?

**Svar:** Det er lidt svært at svare på. Der er en hel del teori der skal læses, hvilket erfaringsmæssigt opleves forskelligt belastende. Der er i løbet af hvert af de 2 år 17 teorisessioner der skal læses til, tidsmæssigt i et omfang af 3-6 timer afhængigt af hvem man er, og hvor vant man er til at læse faglitteratur. Der er selvfølgelig også forberedelse til supervision, men det vil nok for en stor del være en del af ens kliniske arbejde – der skal skrives gruppereferat, føres fremmødeskema og laves en kort beskrivelse af gruppens medlemmer.

**Spørgsmål:** Kan du allerede nu oplyse om hvilke 4 lørdage der er undervisning i forbindelse med uddannelsen (det første år 15/16), eller hvornår jeg kan forvente at få besked herom? (Vi har indtil flere bryllupper og barnedåbe i nærmeste familie, som er under planlægning – og hvor jeg kan have indflydelse på datoen, hvis jeg ved hvilke lørdage jeg skal gå uden om).

**Svar:** Vi sender årsplan ud sammen med alt det andet materiale i starten af august måned. Vi er tilbageholdende med at sende datoerne ud før vi er fuldstændig sikre på at de holder. Jeg vover nu at sende dig datoerne for 1. års lørdage (15/16), men husk at de kan ændres, - de ligger først bombesikkert i starten af august. Datoerne ser aktuelt således ud: 5.9.15, 31.10.15, 9.1.16, 5.3.16, og det sandsynlige er trods alt, at de holder