



## 2-årig gruppepsykoterapeutisk uddannelse (GPU)

### INSTITUT FOR GRUPPEANALYSE I AARHUS

Arbejder du med terapeutiske, psykoedukative eller udviklingsgrupper på et psykodynamisk grundlag? Ønsker du at forbedre din forståelse af grundlæggende psykologiske processer, der opstår i enhver gruppe? Vil du gerne lære at håndtere gruppeprocesser, sådan at de fremmer behandlingsmålet? Så kan den 2-årige GPU-uddannelse være noget for dig.

Uddannelsen til gruppepsykoterapeut giver dig et solidt teoretisk fundament og praktisk træning i at kunne arbejde med grupper. Det er en erfaringsbaseret uddannelse - en kombination af teoretiske seminarer, egen terapi (personligt udviklingsarbejde) og løbende supervision af eget terapeutisk arbejde. Udgangspunktet er gruppeanalyse og psykodynamisk teori, som giver redskaber til at arbejde med gruppemedlemmernes problematik, som den udspiller sig i "her og nu" gruppesituationer. Der har i de senere år været en øget forskningsaktivitet på området, der dokumenterer at gruppeterapi har god effekt for et bredt spektrum af forskellige psykiske lidelser.

#### Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til alle der arbejder eller ønsker at arbejde med grupper på et psykodynamisk grundlag i fx. regions- eller socialpsykiatrien, sundhedssektoren og i kommuner. Målgruppen omfatter læger, psykologer, sygeplejersker, socialrådgivere, ergoterapeuter, fysioterapeuter, diætister, pædagoger mm.

#### Udbytte

I løbet af uddannelsen vejledes deltagerne i at igangsætte og lede en psykoterapeutisk gruppe eller en udviklingsgruppe. Det kan være en gruppe for børn, unge eller voksne. Grupperne kan være for patienter med samme lidelse (homogen gruppe) eller være for patienter med forskellige lidelser eller problemstillinger (heterogen gruppe). Gruppen kan være ambulant eller på en sengeafdeling eller bosted og forløbet for den enkelte deltager skal være tidsafgrænset.

Med baggrund i gruppeanalysen vil du lære at genkende, undersøge og håndtere gruppeprocesser og dermed fremme udviklingen af relationerne og kommunikationen i gruppen. Uddannelsens første år giver en generel introduktion og oplæring i gruppepsykoterapeutiske og gruppeanalytiske principper. På uddannelsens andet år arbejdes med gruppepsykoterapi af patienter med forskellige problemstillinger og psykiske lidelser. Der trænes på denne måde i gruppeterapi af patienter med angsttilstande, depression, personlighedsforstyrrelser, spiseforstyrrelser, opmærksomhedsforstyrrelse, tab og traumer, misbrug, skizofreni eller anden alvorlig psykisk lidelse.

Uddannelsen har vist sig værdifuld for ovennævnte personer i ambulatorier, sengeafdelinger, på bosteder og i kommunalt regi. Endvidere er uddannelsen relevant for mennesker der arbejder med grupper af mennesker i en bestemt livssituation eller der har særlige problemstillinger, fx. unge mennesker, pårørende til psykisk eller somatisk syge, unge mødre, ufrivilligt barnløse mm.

#### Krav

I løbet af uddannelsens første del vil deltageren få vejledning til etablering af en gruppe. Der vil blive trænet i undersøgelse, udvælgelse og sammensætning af en gruppe. Den etablerede gruppe skal i den videre del af uddannelsen bringes til supervision

i en supervisionsgruppe på uddannelsen. Der forventes et vist forhåndskendskab til psykodynamisk teori.

#### Kvalificering

Uddannelsen er forhåndsgodkendt som det samlede uddannelsesforløb i psykoterapi ved specialistuddannelsen i psykoterapi ved Dansk Psykologforening (DP) og deltagelsen i egen terapigruppe opfylder kravene til egenterapi (personligt udviklingsarbejde). Uddannelsen opfylder ligeledes en del af kravene til specialistuddannelse i psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) og Børne og Ungdoms Psykiatrisk Selskab (BUP-DK). Der udstedes certifikat ved afslutning af uddannelsen.

#### Indhold pr. år

Egenterapi (personligt udviklingsarbejde) i gruppe med op til 8 deltagere (52,5 timer). Supervision af eget gruppepsykoterapeutisk arbejde/organisatorisk arbejde (30 timer). Terapiundervisning, teoriundervisning og supervisionsgrupper i form af seminarer og forelæsnings om gruppeanalytisk og organisationspsykologisk teori og metode samt tilgrænsende emner (39 timer, dog 45 timer på første og andet år for psykologer). Storgruppe (8,75 timer) og plenum (3 timer). Terapiundervisning, teoriundervisning og supervisionsgrupper sammensættes, så de for psykologer og læger på uddannelsen opfylder henholdsvis Dansk Psykologforenings og Dansk Psykiatrisk Selskabs krav.

#### Tid og sted

35 tirsdage, kl. 18.30-22.00, samt 4 lørdage, kl. 9-17 hvert år på Aarhus Universitetshospital Psykiatrien i Skejby.

#### Start

Primo september 2019.

#### Pris

For året 2019-2020: kr. 37.000. For psykologer på GPU dog 38.000. Tilmelding er bindende for et år ad gangen.

#### Lærere

Læger, psykologer og andre fagpersoner med en gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorer i de psykiatriske selskaber og Dansk Psykologforening.

#### Ansøgningskema

Downloades fra Institutets hjemmeside og stiles i udfyldt stand til: Træningsprogrammet ved IGA, c/o sekretær Charlotte Pedersen, Psykiatrisk Klinik for Spiseforstyrrelser, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Afdeling, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Palle Juul Jensens Boulevard 175, indgang K, 8200 Aarhus N eller sendes som vedhæftet fil til [charlotte.pedersen1@ps.rm.dk](mailto:charlotte.pedersen1@ps.rm.dk)

#### Ansøgningsfrist: 9. april 2019.

#### Yderligere oplysninger

Se på: [www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk), eller kontakt til:  
Kristian Rokkedal, specialeansvarlig overlæge  
Tlf. 2248 1014, mail: [krisrokk@rm.dk](mailto:krisrokk@rm.dk)  
Gunvor Brandt, ledende psykolog  
Tlf. 2169 4573, mail: [gunvor.brandt@ps.rm.dk](mailto:gunvor.brandt@ps.rm.dk)  
Ulla Mortensen, sygeplejerske  
Tlf. 3086 7638, mail: [ullamote@rm.dk](mailto:ullamote@rm.dk)