

## TRÆNINGSPROGRAMMET – IGA-Aarhus

### Information og vejledning vedrørende:

#### 1. Diplom, certifikat og attest

Efter tilfredsstillende gennemført kursusprogram udstedes certifikat. Dette forudsætter, at kandidaten har haft mindre end 15 % fravær (for psykologer mindre end 10 %) indenfor alle tre moduler: Teori, supervision og egenterapi.

Er den 4-årige uddannelse gennemført tilfredsstillende og har kandidaten fået godkendt den skriftlige opgave, udstedes diplom og titlen 'gruppeanalytiker' kan anvendes.

Er den 2(3) -årige uddannelse på organisationslinjen gennemført tilfredsstillende udstedes certifikat. Efter godkendt opgave udstedes diplom og titlen 'organisationsanalytiker' kan anvendes.

Er den 2-årige terapeutuddannelse gennemført tilfredsstillende udstedes certifikat.

Afbrydes uddannelsesforløbet før planlagt, kan deltageren få attest på antallet af gennemførte timer, såfremt deltagelsen har været tilfredsstillende.

#### 2. Kriterier for godkendelse og vurderingsprocedurerne mhp. certifikat

Én gang om året i januar vurderes alle kandidaters uddannelsesforløb af hele lærergruppen.

Udover de formelle krav til fremmøde (højst 15 % fravær (for psykologer 10 %) indenfor supervision, terapi og egenterapi) vurderes det, om kandidatens udvikling i træningsprogrammet er 'tilfredsstillende', 'tvivlsom' eller 'Ikke tilfredsstillende'. I de to sidste tilfælde vil kandidaten få en personlig henvendelse mhp. en opklarende samtale og eventuel vejledning vedrørende krav for fortsat at kunne opnå certificering eller diplomering i træningsprogrammet.

Vurderingen sker på basis af kandidatens faktiske evne til at drage nytte af den tilbudte undervisning.

Med henblik på endelig godkendelse sker vurderingen på baggrund af kandidatens udvikling og opnåede kompetence. Der fokuseres på kandidatens evne til

- gruppeanalytisk refleksion og forståelse,

- empati og håndtering af modoverføring ved udøvelsen af terapeut-, ledelsesfunktion eller funktion som organisationskonsulent

og for den fire-årige uddannelse endvidere til

- med professionel sikkerhed og autoritet at kunne lede egen gruppeanalytisk gruppe,
- med den skriftlige opgave at have demonstreret teoretisk og praktisk klinisk eller organisatorisk forståelse kombineret med en personlig udvikling.

### 3. Patientgruppe til supervision i det 2-årige (GPU) og 4-årige uddannelsesprogram (GAD)

I løbet af den 2-årige uddannelse og som en del af den 4-årige terapeutuddannelse skal træningskandidaten etablere og administrere (være gruppeterapeut for) en såkaldt 'anvendt' gruppeanalytisk gruppe. En anvendt gruppe kan være en gruppe for børn, unge eller voksne. Det kan være for personer med samme grundlæggende problemstilling og vanskeligheder (homogen gruppe) eller en blandet gruppe med forskellige lidelser og problemstillinger (heterogen gruppe). Gruppen kan være for ambulante eller indlagte psykiatriske patienter, eller en gruppe etableret for borgere på bosteder eller behandlingsinstitutioner.

En anvendt gruppe vil typisk arbejde ud fra et fokus og/eller med en tidsbegrænsning. Det kan være en lukket gruppe, hvor deltagerne starter og slutter samtidigt eller en åben gruppe, hvor der optages nye medlemmer, når et medlem afslutter forløbet. I sidstnævnte tilfælde skal der være en tidsbegrænsning for den enkelte patients forløb i gruppen. Supervisionen vil omhandle gruppens format og indpasning i omgivende rammer, etablering af gruppen, herunder patienternes udvælgelse og gruppens sammensætning. Gruppen skal endvidere have et omfang af minimum 20 sessioner, der kan bringes til supervision indenfor de 2 års uddannelse. Anvendte grupper kan godt være kortere end 20 sessioner, men så skal mere end et forløb bringes til supervision. Efter en konkret vurdering kan der dispenseres for det samlede antal gruppesessioner.

Afhængig af målgruppe, vil en anvendt gruppe typisk have 6-8 deltagere. Grupper mellem 4 og 14 deltagere kan godkendes efter konkret vurdering. Visse grupper vil kunne have flere delelementer, f.eks. indlede med afspænding, tegneterapi, kropsterapi eller have psyko-edukation som delelement. En del af gruppeforløbet eller gruppesessioner skal dog have mulighed for fri gruppesamtale. Det er vigtigt for enhver gruppe, der superviseres som en del af træningen i GPU,

at gruppen drives efter gruppedynamiske principper og med en psykoanalytisk forståelse og holdning.

Co-terapi kan godtages på den 2-årige uddannelse. Det vil være en fordel, at begge terapeuter har kendskab til psykodynamisk teori og metode, og hensigtsmæssigt, at supervisionen på IGA bringes ind i det fælles arbejde.

Anvendt gruppeterapi kan f.eks. være grupper for patienter med angsttilstande, depression, spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser, psykotiske lidelser, traumer eller misbrug. Det kan også være grupper med et eksistentielt fokus; f.eks. sorggrupper, grupper for pårørende til somatisk eller psykisk syge, grupper for unge mødre, skilsmisseramte eller for ældre.

#### 4. Patientgruppe til supervision i det 4-årige uddannelsesprogram (GAD)

I det 4-årige uddannelsesprogram (i løbet af 2., 3. og 4. år) skal en ambulant analytisk patientgruppe bringes til supervision i mindst 2 år (mindst 84 sessioner) regnet fra første session.

Det skal være soloterapi. Patientgruppen bør have 6-8 medlemmer, være slow-open, have langtidsformat og være af heterogen sammensætning. Det vil bl.a. sige, at den består af individer, som har forskellige former for psykopatologi og som søger hjælp på grund af psykiske problemer.

Det anbefales, at flest patienter har en neurotisk struktur. En gruppe kan f.eks. bestå af 5 patienter med neurotisk struktur og 2 patienter med borderlinestruktur. Begge køn skal være repræsenteret i gruppen (gruppen skal have mindst to patienter af hvert køn).

Gruppen bør i øvrigt sammensættes efter de almindelige retningslinjer for heterogene, analytiske grupper. Det er erfaringen, at risikoen for drop-out nedsættes, når gruppen sammensættes efter disse kriterier. Samtidig skabes gode betingelser for, at en gruppeanalytisk proces kan foregå, hvilket betyder, at mange niveauer i patientens udvikling bliver genstand for analyse i en 'fritflydende gruppediskussion'.

Det er hensigten, at træningskandidaten får erfaringer med så mange aspekter som muligt af den gruppeanalytiske proces, herunder også erfaringer med procesforløbet i den modne fase af en gruppes udvikling. Hvis gruppen domineres af borderline- eller psykotisk strukturerede patienter, vil træningskandidaten få besvær med over de 2 år at lære at anvende klinisk teori og metode i

forhold til en klassisk gruppeanalytisk gruppe.

## 5. Skriftlig opgave

Kandidaterne skal i forbindelse med afslutning af det 2 (3)-årige og det 4-årige træningsprogram aflevere en klinisk/teoretisk opgave af et omfang på 5.000 - 10.000 ord. Opgaven kan påbegyndes, når den godkendte analytiske gruppe eller organisationsmateriale er bragt til supervision i 1 - 1½ år.

Besvarelsen må tage udgangspunkt i kandidatens kliniske gruppearbejde/organisationsarbejde, som er blevet bragt til supervision, og må formes som en klinisk-teoretisk redegørelse, der bearbejder et eller flere temaer. Besvarelsen må afspejle eller direkte reflektere på kandidatens personlige udvikling gennem uddannelsesforløbet i form af begrebsmæssige afklaringer (ved teori) eller praksisbetonede indsigter (ved supervision eller egenterapi).

Opgaverne vil ved deres personlige præg næppe uden videre kunne anvendes af deltageren til offentliggørelse andetsteds. Andre opgaveformater bedes med henblik på godkendelse forud drøftet med programmets koordinator.

Vejledning vil blive tilbudt med 1 time i gruppe + 1 time individuelt. Eventuel yderligere vejledning må aftales nærmere. Der rettes henvendelse til træningsprogrammets sekretær med kort foreløbig beskrivelse af valg af emne til opgaven, når vejledning ønskes påbegyndt, hvorefter vejleder udpeges. Se endvidere "Retningslinjer for den skriftlige opgave" udarbejdet af lærergruppen februar 2007 og Meg Sharpe, 'Notes on writing a paper'.

Efter særlig aftale kan der afleveres opgave efter det to-årige kursus (GPU).

## 6. Code of Practice

Se også Træningsprogrammets 'Code of Practice, Retningslinjer for træningsprogrammet ved Institut for Gruppeanalyse i Århus' og andre praktiske oplysninger på Institutts hjemmeside: [www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk)

Revideret den 1. marts 2022