



# Hvem og hvad container containeren?

Foredrag IGA-Aarhus

6. November 2021

Birthe Johansen, erhvervpsykologi

# Disposition

- Stabile strukturer i organisationer
- Organisation in the Mind
- Mindful avoidance – mindful action
- Case 1
- Containment
- Case 2
- Holding
- Case 3



# Organisation in the Mind

- Vi fødes ind i en familie, som bliver grundmodel for oplevelser i og af organisationer (Armstrong)
- Roller og identitet
- Denne grundmodel har vi tendens til at tage med på arbejde som primær kilde til overføringer.
- Familien som evalueringsgruppe og motiv for arbejdet (Visholm)



# Stabile strukturer i organisationer

- “Without the moorings stable structures and authority relations that are embedded in structures, people must interpret, negotiate and learn constantly to find their selves in their organisations, to find their competences, the meaning of their roles, and to find their competences.”
- (James Krantz)





Psykologisk tryghed

Mindful undgåelse

Mindful handling





# Containing Bion

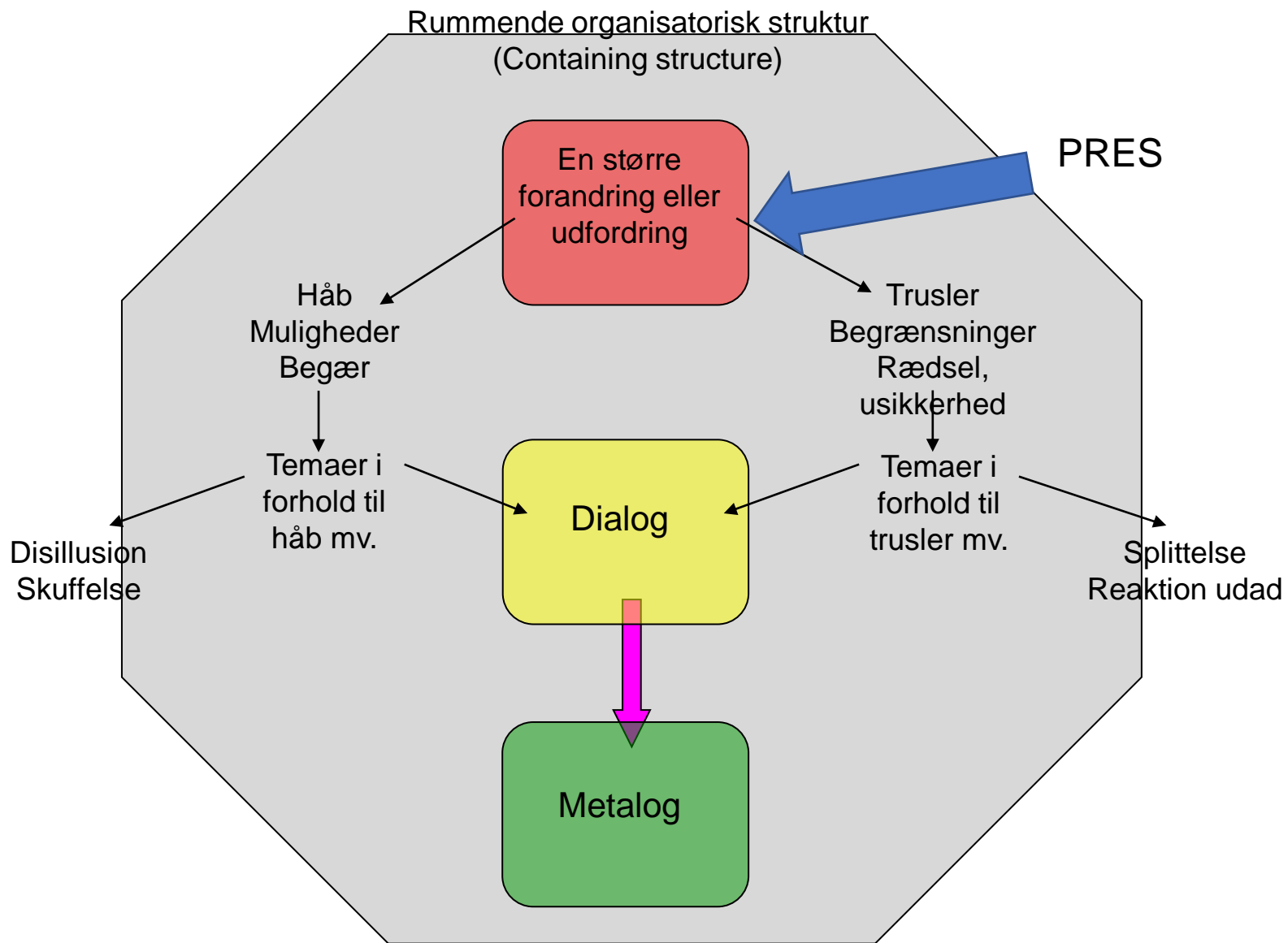
Betegnelsen for den psykiske funktion at rumme, bære og bearbejde modtaget psykisk materiale i en relation

The infant personality by itself is unable to make use of sense-data, but has to evacuate these elements into the mother, relying on her to do whatever has to be done to convert them into a form suitable for employment as alpha-elements by the infant" (Bion )

# HOLDING Winnicott



- empatisk fortolkning
- evne til at tolerere og rumme aggression og seksualitet.
- Det potentielle rum
- Leg og kreativitet
- Holding Environment





# Hvem og hvad container containeren?



- Organisationens containende strukturer
- Bærekraft i grupper, gruppens containende kvaliteter
- Holding environment
  
- Individets kapacitet til at tænke under pres

# BION

"Forkast din erindring; forkast dit begærs fremtidsform; glem begge dele, både det, som du vidste, og det, som du ønsker – så giver du plads for nye idéer.

En tanke eller en idé, som ingen endnu har gjort krav på, flyver måske omkring i rummet, søgende efter et hjem. Blandt disse kan der være en af dine egne, som ser ud til at komme inde fra dig selv, eller en, der kommer udefra, nemlig fra patienten."

# Negativ formåen

Negativ formåen antyder en særlig menneskelig kapacitet til 'at rumme': dvs. en kapacitet til at leve med og tolerere flertydighed og paradokser og 'være tilfreds med halv viden', 'at tolerere angst og frygt, at forblive i en tilstand af usikkerhed for at tillade fremkomsten af nye tanker og forestillinger'.

Det indebærer kapaciteten til at deltage på en ikke-forsvarmæssig måde i forandringer, uden at blive overvældet af det stadig nærværende pres mod blot at reagere." French (2002)