



## 4 - årig gruppeanalytisk diplomuddannelse (GAD)

Er du interesseret i en dybtgående forståelse af de bevidste og ubevidste psykologiske processer i grupper? Vil du gerne lære at bruge gruppespecifikke faktorer, sådan at de fremmer forandring og vækst af det enkelte gruppemedlem? Så kan en 4-årig psykotераpeutisk diplomuddannelse i gruppeanalyse på internationalt niveau være noget for dig.

Gruppeanalyse er en teori og metode der tager udgangspunkt i forståelsen af individet som et socialt væsen, initialt i familiegruppen, siden i organisationer og samfundet. I gruppeanalyse fokuseres der på relationen mellem individet og gruppen, da måden hvorpå vi oplever verden etableres, vedligeholdes eller nyskabes i mødet med andre mennesker. Den gruppeanalytiske teori er forankret i psykoanalyse, system teori, sociologi, social psykologi og kommunikationsteori. Der er i dag evidens for den terapeutiske behandlingseffekt af gruppeanalytisk psykotераpi på et bredt spektrum af psykiske lidelser.

Uddannelsen påbegyndes i forlængelse af GPU. På uddannelsen (GAD) arbejder du i grupper med henholdsvis teorien, supervision af egen praksis og egenerapi (personligt udviklingsarbejde). I løbet af uddannelsen får du grundig forståelse af gruppeanalytisk teori og metode og erhverver kompetencer til selvstændigt at kunne etablere og varetage gruppeanalytiske patientforløb samt at kunne forestå supervision og undervise i gruppepsykotераpi.

### Målgruppe

Psykologer, læger og andre faggrupper med en uddannelse, der er relevant for udøvelsen af psykotераpi på psykodynamisk grundlag. Ikke-akademiske faggrupper med særlige kvalifikationer kan i begrænset omfang komme i betragtning.

### Udbytte

Du opnår et grundigt kendskab til den gruppeanalytiske teori og metode, som giver mulighed for forståelse af gruppen som terapeutisk medium og gruppeprocesser i andre miljøer. Du får et grundlag for at kunne arbejde selvstændigt med gruppeanalyse og gruppepsykotераpi. I løbet af uddannelsen stifter man bekendtskab med det internationale gruppeanalytiske miljø.



## Krav

I løbet af de første to år, som er fælles med GPU, arbejder man med at etablere og sammensætte en tidsbegrænset gruppe. Denne gruppe skal kunne bringes til supervision i mindst et år af de første to år på uddannelsen. I løbet af andet år påbegyndes arbejdet med at etablere egen ambulant, heterogen, analytisk gruppe og den skal bringes til supervision de to sidste år. En teoretisk basisviden indenfor områderne psykologi, psykiatri og psykoanalyse er nødvendig. Ved afslutning af uddannelsen skal der udarbejdes en klinisk/teoretisk opgave.

## Kvalificering

Uddannelsen opfylder kravene for specialist uddannelse i psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS), bortset fra kravet om supervision af en yngre kollega (kan tilkøbes). Uddannelsen opfylder dele af krav til specialistuddannelsen i psykoterapi ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark (BUP-DK).

For psykologerne opfyldes krav til teori og supervision indenfor specialiseringsmodulet i psykoterapi, voksen (90 timers teori og 60 timers supervision) samt krav til personligt udviklingsarbejde (80 timer). Uddannelsen er forhåndsgodkendt ved Dansk Psykolog Forening i forhold til Psykoterapi med voksne.

Efter tilfredsstillende gennemført 4-årig uddannelse og godkendt og publiceret/præsenteret skriftlig opgave er man diplomeret gruppeanalytiker.

## Indhold pr. år

Egenterapi (personligt udviklingsarbejde) i gruppe med op til 8 deltagere (52,5 timer). Supervision af eget gruppepsykoterapeutisk arbejde/organisatorisk arbejde i grupper med 3-6 deltagere (30 timer). Teoriundervisning i form af seminarer og forelæsninger om gruppeanalytisk og organisationspsykologisk teori og metode samt tilgrænsende emner (39 timer, dog 45 timer på første og andet år for psykologer). Storgruppe (8,75 timer) og plenum (3 timer). Teoriundervisning og supervisionsgrupper sammensættes, så de for psykologer og læger på uddannelsen opfylder henholdsvis Dansk Psykologforenings og Dansk Psykiatrisk Selskabs krav.

## Tid og sted



## Institut for Gruppeanalyse Aarhus

35 tirsdage, kl. 18.30 - 22.00, samt 4 lørdage, kl. 9 - 17 hvert år på Aarhus Universitetshospital Psykiatrien i Skejby. Det er krav at deltagere på GAD deltager i minimum en international gruppeanalytisk konference i løbet af uddannelsen (GASI Symposium, EGATIN Study Days, Nordisk Konference i Gruppepsykoterapi, IAGP Congress).

### **Start**

Primo september 2025.

### **Pris**

For året 2025 - 2026: kr. 47.500 kr. For psykologer og læger på GPU dog 48.500 kr, grundet ekstra undervisning i assessment. Medarbejdere i Region Midt Psykiatri får rabat. Tilmelding er bindende for et år ad gangen.

### **Lærere**

Psykiatere, psykologer og andre fagpersoner med en gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorere i de psykiatriske selskaber og Dansk Psykologforening.

### **Ansøgningskema**

Downloades fra Instituttets hjemmeside og stiles i udfyldt stand til: Træningsprogrammet ved IGA, c/o sekretær Charlotte Pedersen, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Palle Juul Jensens Boulevard 175, indgang K, 8200 Aarhus N eller sendes som vedhæftet fil til [info@iga-aarhus.dk](mailto:info@iga-aarhus.dk)

**Ansøgningsfrist: d. 19. maj 2025.**

**Yderligere oplysninger:** Se på: [www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk), eller kontakt til:

### **For GPU og GAD**

Camilla Jacobi

tlf.91552575

[psykolog@camilla-jacobi.dk](mailto:psykolog@camilla-jacobi.dk)