



## **2-årig gruppeanalytisk uddannelse i organisation og ledelse (GOL) – adgangsgivende til 1-årig GOL-overbygning**

Har du som leder eller organisationskonsulent interesse i at udvikle dine kompetencer i at lede og udvikle grupper? Ønsker du at forstå og håndtere gruppedynamiske processer, at kunne arbejde med de dybere ubevidste handlinger i grupper og at styrke din evne til at tænke under pres? Ønsker du at udvikle disse kompetencer, der har afgørende betydning for at understøtte en velfungerende og problemløsende arbejdsplads?

Så er den gruppeanalytiske uddannelse (GOL) noget for dig.

Uddannelsen sætter dig bedre i stand til at forstå og håndtere bevidste og ubevidste, rationelle og irrationelle processer i grupper ud fra et gruppeanalytisk og systemteoretisk grundlag. Uddannelsen er funderet i en lang tradition med et solidt teoretisk fundament. Dette kombineres med supervision og egenerapi (personligt udviklingsarbejde), hvor din fleksibilitet og rummelighed trænes og du øger din bevidsthed om de roller, du tager og får i organisationer. Uddannelsen giver dig redskaber til at undersøge, forstå og udvikle rammer og vilkår for din organisation. Der er fokus på deltagerens egne aktuelle organisatoriske udfordringer og dilemmaer – fx ved at sætte fokus på din rolle, funktion, organisationens grænsefænomener og design.

### **Målgruppe**

Uddannelsen henvender sig til ansatte i ledelsesfunktioner og til HR- og organisationskonsulenter indenfor private og offentlige virksomheder samt andre nøglepersoner, der kontinuerligt arbejder med grupper og med udvikling af organisationer.

### **Udbytte**

Deltagerne får indsigt i organisationspsykologisk og gruppeanalytisk teori og metode som grundlag for at kunne forstå og arbejde med dynamiske kræfter i individ, gruppe og organisation.



Gennem uddannelsen skærpes din fornemmelse for, hvad der er på spil i grupper, mellem grupper og i organisationer. Du bliver bedre til at bevare roen, overblikket og autoriteten, når du er under pres. Du udvikler en mere integreret forståelse for, hvordan du kan bruge dine ressourcer mere hensigtsmæssigt, fastholde din handlekraft og gøre dig selv stærkere for gruppens bedste. Ligeledes arbejder du aktivt med din evne til at designe interventioner i grupper til gavn for opgaveløsningen.

En tidligere deltager i programmet siger følgende: *”Uddannelsen har være en meget stor hjælp i mit arbejde som leder. Når en arbejdsplads er under pres, fx hvis der mangler ressourcer eller der er konflikter, kan der opstå uhensigtsmæssige dynamikker og adfærd, som jeg nu er blevet meget bedre til at håndtere. Det er også blevet meget tydelige for mig, hvordan min egen valens på godt og skidt påvirker min adfærd. Det gør det lettere for mig at navigere i hverdagens små og store udfordringer”.*

### **Kvalificering**

Uddannelsen er godkendt af Dansk Psykologforening til en stor del af specialistuddannelsen i arbejds- og organisationspsykologi. Vi er aktuelt ved at søge om godkendelse for undervisningsåret 2025-26.

Der udstedes certifikat ved afslutning af den 2-årige GOL- uddannelse. Efter gennemført 3-årig uddannelse, herunder en godkendt skriftlig opgave, udstedes diplom som diplomeret organisationsanalytiker.

### **Indhold pr. år**

Egenterapi (personligt udviklingsarbejde) i gruppe med op til 8 deltagere (52,5 timer). Supervision af eget gruppe/organisatorisk arbejde (30 timer). Teoriundervisning i form af seminarer og forelæsninger om gruppeanalytisk og organisationspsykologisk teori og metode samt tilgrænsende emner (39 timer). Storgruppe (8,75 timer) og plenum (3 timer). Teoriundervisning og supervisionsgrupper sammensættes, så de opfylder Dansk Psykologforenings krav.

Uddannelsens 3. år består fortsat af teori, supervision og terapi. Der vil være større fokus på interventioner i arbejdet med individer, grupper og organisationer. Forudsætningen for at tage den 1-årige overbygning er, at deltagerne i løbet af de første to år har fået en solid forståelse for den organisationspsykologiske og gruppeanalytiske teori.

### **Tid og sted**



Institut for  
Gruppeanalyse  
Aarhus

Uddannelsen afvikles over 35 tirsdage kl. 18.30 - 22.00, samt 4 lørdage kl. 9 - 17 hvert år på Aarhus Universitetshospital Psykiatrien i Skejby. For deltagere på GOL-uddannelsen er der krav om deltagelse i minimum en grupperelationskonference i løbet af uddannelsen. Udgiften hertil varetages af ansøger.

### **Start**

Primo september 2025.

### **Pris**

For året 2025 - 2026: kr. 47.500 kr. Medarbejdere i Region Midt Psykiatri får rabat. Tilmelding er bindende for et år ad gangen.

### **Lærere**

Psykiatere, psykologer og andre fagpersoner med en gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorer i de psykiatriske selskaber og Dansk Psykolog Forening.

### **Ansøgningskema**

Downloades fra Instituttets hjemmeside ([link](#)) og stiles i udfyldt stand til: Træningsprogrammet ved IGA, c/o sekretær Charlotte Pedersen, Aarhus Universitetshospital Psykiatrien, Palle Juul Jensens Boulevard 175, indgang K, 8200 Aarhus N eller sendes som vedhæftet fil til [info@iga-aarhus.dk](mailto:info@iga-aarhus.dk)

**Ansøgningsfrist: d. 19. maj 2025**

**Yderligere oplysninger:** Se på: [www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk), eller kontakt:

Susanne Broeng, tlf. 5120 4185, [susanne@broeng.dk](mailto:susanne@broeng.dk)

Trine Lise Berg Østergaard, tlf. 24984641, [trioes@rm.dk](mailto:trioes@rm.dk)

**IGA Aarhus \* The Institute of Group Analysis, Aarhus**

Aarhus Universitetshospital Psykiatrien  
Palle Juul-Jensens Boulevard 175 . DK-8200 Aarhus N . Denmark . Phone +45 7847 3311

**[www.IGA-Aarhus.dk](http://www.IGA-Aarhus.dk)**  
**E-mail: [charlpde@rm.dk](mailto:charlpde@rm.dk)**