



INSTITUT FOR GRUPPEANALYSE I AARHUS

Gruppeanalytiske uddannelser med ansøgningsfrist mandag den 19. maj
2025

2-årig gruppepsykoterapeutisk uddannelse (GPU)

Arbejder du med terapeutiske, psykoedukative eller selvudviklingsgrupper på et psykodynamisk grundlag? Ønsker du at forbedre din forståelse af grundlæggende psykologiske processer, der opstår i enhver gruppe? Vil du gerne lære at håndtere gruppeprocesser, sådan, at de fremmer behandlingsmålet?

Så kan den 2-årige GPU-uddannelse være noget for dig.

Uddannelsen til gruppepsykoterapeut giver dig et solidt teoretisk fundament og praktisk træning i at kunne arbejde med grupper. Det er en erfaringsbaseret uddannelse - en kombination af teoretiske seminarer, egen terapi (personligt udviklingsarbejde) og løbende supervision af eget terapeutisk arbejde. Udgangspunktet er gruppeanalyse og psykodynamisk teori, som giver redskaber til at arbejde med gruppemedlemmernes problematik, som den udspiller sig i "her og nu" gruppesituationer. Der har i de senere år været en øget forskningsaktivitet på området, der dokumenterer at gruppeterapi har god effekt for et bredt spektrum af psykiske lidelser.

Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til alle der arbejder eller ønsker at arbejde med grupper på et psykodynamisk grundlag i fx. regions- eller socialpsykiatrien, sundhedssektoren og i kommuner. Målgruppen omfatter læger, psykologer, sygeplejersker, socialrådgivere, ergoterapeuter, fysioterapeuter, diætister, pædagoger mm.

Udbytte

I løbet af uddannelsen vejledes deltagerne i at igangsætte og lede en psykoterapeutisk gruppe eller en udviklingsgruppe. Det kan være en gruppe for børn, unge eller voksne. Grupperne kan være for personer med samme lidelse (homogen gruppe) eller med forskellige lidelser eller problemstillinger (heterogen gruppe). Gruppen kan være ambulant, på en sengeafdeling eller et bosted.



Med baggrund i gruppeanalysen vil du lære at genkende, undersøge og håndtere gruppeprocesser og dermed fremme udviklingen af relationerne og kommunikationen i gruppen. Uddannelsens første år giver en generel introduktion og oplæring i gruppepsykoterapeutiske og gruppeanalytiske principper. På uddannelsens andet år arbejdes med gruppepsykoterapi af patienter med forskellige problemstillinger/psykiske lidelser. Der trænes på denne måde i gruppeterapi af patienter med angsttilstande, depression, personlighedsforstyrrelser, spiseforstyrrelser, opmærksomhedsforstyrrelse, tab og traumer, misbrug, skizofreni mm.

Uddannelsen har vist sig værdifuld for ovennævnte personer i ambulatorier, sengeafdelinger, på bosteder og i kommunalt regi. Endvidere er uddannelsen relevant for mennesker der arbejder med grupper af mennesker i en bestemt livssituation eller der har særlige problemstillinger, fx. unge mennesker, pårørende til psykisk eller somatisk syge, voldsramte, ufrivilligt barnløse mm.

Krav

I løbet af uddannelsens første del vil deltageren få vejledning til etablering af en gruppe. Der vil blive trænet i undersøgelse, udvælgelse og sammensætning af en gruppe. Den etablerede gruppe skal i den videre del af uddannelsen bringes til supervision i en supervisionsgruppe. Der forventes et vist forhåndskendskab til psykodynamisk teori.

Kvalificering

For psykologerne opfyldes krav til teori og supervision indenfor specialiseringsmodulet i psykoterapi, voksen (90 timers teori og 60 timers supervision) samt krav til personligt udviklingsarbejde (80 timer). Uddannelsen er forhåndsgodkendt ved Dansk Psykolog Forening i forhold til Psykoterapi med voksne.

For læger opfylder teori, supervision og personligt udviklingsarbejde en del af kravene til specialistuddannelse i psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS) og Børne og Ungdoms Psykiatrisk Selskab (BUP-DK).

Der udstedes certifikat som gruppeterapeut ved afslutning af uddannelsen.



4-årig gruppeanalytisk diplomuddannelse (GAD)

Er du interesseret i en dybtgående forståelse af de bevidste og ubevidste psykologiske processer i grupper? Vil du gerne lære at bruge gruppespecifikke faktorer, sådan at de fremmer forandring og vækst af det enkelte gruppemedlem? Så kan en 4-årig psykoterapeutisk diplomuddannelse i gruppeanalyse på internationalt niveau være noget for dig.

Gruppeanalyse er en teori og metode der tager udgangspunkt i forståelsen af individet som et socialt væsen, initialt i familiegruppen, siden i organisationer og samfundet. I gruppeanalyse fokuseres der på relationen mellem individet og gruppen, da måden hvorpå vi oplever verden etableres, vedligeholdes eller nyskabes i mødet med andre mennesker. Den gruppeanalytiske teori er forankret i psykoanalyse, system teori, sociologi, social psykologi og kommunikationsteori. Der er i dag evidens for den terapeutiske behandlingseffekt af gruppeanalytisk psykoterapi på et bredt spektrum af psykiske lidelser.

Uddannelsen påbegyndes i forlængelse af GPU. På uddannelsen (GAD) arbejder du i grupper med henholdsvis teorien, supervision af egen praksis og egenterapi (personligt udviklingsarbejde). I løbet af uddannelsen får du grundig forståelse af gruppeanalytisk teori og metode og erhverver kompetencer til selvstændigt at kunne etablere og varetage gruppeanalytiske patientforløb samt at kunne forestå supervision og undervise i gruppepsykoterapi.

Målgruppe

Psykologer, læger og andre faggrupper med en uddannelse, der er relevant for udøvelsen af psykoterapi på psykodynamisk grundlag. Ikke-akademiske faggrupper med særlige kvalifikationer kan i begrænset omfang komme i betragtning.

Udbytte

Du opnår et grundigt kendskab til den gruppeanalytiske teori og metode, som giver mulighed for forståelse af gruppen som terapeutisk medium og gruppeprocesser i andre miljøer. Du får et grundlag for at kunne arbejde selvstændigt med gruppeanalyse og gruppepsykoterapi. I løbet af uddannelsen stifter man bekendtskab med det internationale gruppeanalytiske miljø.

Krav

I løbet af de første to år, som er fælles med GPU, arbejder man med at etablere og sammensætte en tidsbegrænset psykoterapeutisk gruppe. Denne gruppe skal kunne bringes til supervision i mindst et år af de første to år på uddannelsen. I løbet af andet år påbegyndes arbejdet med at etablere



egen ambulant, heterogen, analytisk gruppe og den skal bringes til supervision de to sidste år. En teoretisk basisviden indenfor områderne psykologi, psykiatri og psykoanalyse er nødvendig. Ved afslutning af uddannelsen skal der udarbejdes en klinisk/teoretisk opgave.

Kvalificering

Uddannelsen opfylder kravene for specialist uddannelse i psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS), bortset fra kravet om supervision af en yngre kollega (kan tilkøbes). Uddannelsen opfylder dele af krav til specialistuddannelsen i psykoterapi ved Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark (BUP-DK).

For psykologerne opfyldes krav til teori og supervision indenfor specialiseringsmodulet i psykoterapi, voksen (90 timers teori og 60 timers supervision) samt krav til personligt udviklingsarbejde (80 timer). Uddannelsen er forhåndsgodkendt ved Dansk Psykolog Forening i forhold til Psykoterapi med voksne.

Efter tilfredsstillende gennemført 4-årig uddannelse og godkendt og publiceret/præsenteret skriftlig opgave er man diplomeret gruppeanalytiker.

2-årig gruppeanalytisk uddannelse i organisation og ledelse (GOL) – adgangsgivende til 1-årig GOL-overbygning

Er du interesseret i at bevare og udvikle din evne til at tænke under pres? Ønsker du at lære at håndtere de psykologiske processer, der har afgørende betydning for en velfungerende og problemløsende arbejdsplads? Så kan GOL-uddannelsen være noget for dig.

Uddannelsen sætter dig bedre i stand til at forstå og håndtere bevidste og ubevidste, rationelle og irrationelle processer i grupper på et gruppeanalytisk og systemteoretisk grundlag. Der er, ud over et solidt teoretisk fundament, lagt vægt på supervision og egenerapi (personligt udviklingsarbejde), hvor deltagerne trænes i fleksibilitet og rummelighed, samt i at blive bevidst om egne roller i organisationer. Udgangspunktet er gruppeanalytisk og systemteoretisk organisationspsykologi, som giver redskaber til at undersøge, forstå og udvikle rammer og vilkår for organisationer. Der er fokus på deltagernes egen praksis med aktuelle udfordringer og dilemmaer i de organisatoriske opgaver med særligt fokus på rolle, funktion, grænsefænomener og organisationsdesign.



Målgruppe

Uddannelsen henvender sig til ansatte i ledelsesfunktioner, HR- og organisationskonsulenter indenfor private og offentlige virksomheder samt andre nøglepersoner, der kontinuerligt arbejder med grupper og med udvikling af organisationer.

Udbytte

Deltagerne får indsigt i organisationspsykologisk og gruppeanalytisk teori og metode som grundlag for at kunne forstå og arbejde med dynamiske kræfter i individ, gruppe og organisation. Gennem uddannelsen skærpes din fornemmelse for, hvad der er på spil i grupper, mellem grupper og i organisationer. Du bliver bedre til at bevare roen, overblikket og autoriteten, når du er under pres. Du udvikler en mere integreret forståelse for, hvordan du kan bruge dine ressourcer mere hensigtsmæssigt, fastholde din handlekraft og gøre dig selv stærkere for gruppens bedste. Ligeledes arbejder du aktivt med din evne til at designe interventioner i grupper til gavn for opgaveløsningen.

Det 3. år på GOL har samme indholdsmæssige fordeling som de første to år. På dette år er fokus at give kandidaterne en udvidet og dybere forståelse og træning i anvendelsen af de gruppeanalytiske og organisationspsykologiske ideer og metoder i arbejdet med individer, grupper og organisationer.

Kvalificering

GOL-uddannelsen er ikke forhåndsgodkendt af Dansk Psykologforening. Der kan dog søges om godkendelse til dele af specialistuddannelsen i arbejds- og organisationspsykologi.

Der udstedes certifikat ved afslutning af den 2-årige GOL- uddannelse. Efter tilfredsstillende gennemført 3-årig uddannelse og godkendt skriftlig opgave udstedes diplom som diplomeret organisationsanalytiker.

Fælles for alle tre uddannelser

Indhold pr. år

Egenterapi (personligt udviklingsarbejde) i gruppe med op til 8 deltagere (52,5 timer). Supervision af eget gruppepsykoterapeutisk arbejde/organisatorisk arbejde i grupper med 3-6 deltagere (30 timer). Teoriundervisning i form af seminarer og forelæsninger om gruppeanalytisk og organisationspsykologisk teori og metode samt tilgrænsende emner (39 timer, dog 45 timer på første og andet



år for psykologer). Storgruppe (8,75 timer) og plenum (3 timer). Teoriundervisning og supervisionsgrupper sammensættes, så de for psykologer og læger på uddannelsen opfylder henholdsvis Dansk Psykologforenings og Dansk Psykiatrisk Selskabs krav.

Tid og sted

35 tirsdage, kl. 18.30 - 22.00, samt 4 lørdage, kl. 9 - 17 hvert år på Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien i Skejby. For deltagere i GOL-uddannelsen er der krav om deltagelse i minimum en gruppe-relations konference i løbet af uddannelsen. Det er krav at deltagere på GAD- uddannelsen deltager i minimum en international gruppeanalytisk konference (GASI Symposium, EGATIN Study Days, Nordisk Konference i Gruppepsykoterapi, IAGP Congress). Der anbefales ligeledes at deltagere på GPU deltager i minimum en international gruppeanalytisk konference.

Start

Primo september 2025.

Pris

For året 2025 - 2026: kr. 47.500 kr. For psykologer og læger på GPU dog 48.500 kr, grundet ekstra undervisning i assessment. Medarbejdere i Region Midt Psykiatri får rabat. Tilmelding er bindende for et år ad gangen.

Lærere

Psykiatere, psykologer og andre fagpersoner med en gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorer i de psykiatriske selskaber og Dansk Psykologforening.

Ansøgningskema

Downloades fra Instituttets hjemmeside og stiles i udfyldt stand til: Træningsprogrammet ved IGA, c/o sekretær Charlotte Pedersen, Aarhus Universitets hospital Psykiatrien, Palle Juul Jensens Boulevard 175, indgang K, 8200 Aarhus N eller sendes som vedhæftet fil til info@iga-aarhus.dk

Ansøgningsfrist: d. 19. maj 2025



Institut for
Gruppeanalyse
Aarhus

Yderligere oplysninger Se på: www.iga-aarhus.dk, eller kontakt til:

For GPU og GAD

Camilla Jacobi tlf. 91552575 psykolog@camilla-jacobi.dk

For GOL

Susanne Broeng tlf.51204185 susanne@broeng.dk

Trine Lise Berg Østergaard tlf. 24984641 trioes@rm.dk