



Institut for
Gruppeanalyse
Aarhus

Introduktions Workshop

Hvad kendetegner den ”gode gruppe” i terapi og organisationer?

Institut for Gruppeanalyse Aarhus afholder i samarbejde med AUH Psykiatrien en erfaringsbaseret introduktionsworkshop. Workshoppen holdes **lørdag, den 29. marts 2025. kl. 09.00 - 14.00**

Workshoppen retter sig mod sundhedspersonale, konsulenter og ledere som arbejder med eller interesserer sig for gruppeterapi og dynamikker i arbejdsgrupper. Workshoppen er specielt velegnet til personer, som overvejer at tage en uddannelse ved IGA Aarhus.

En etableret gruppeanalytiker og organisationsanalytiker vil holde et oplæg fra henholdsvis et klinisk og et organisationspsykologisk perspektiv. Du får dermed et indblik i, hvordan grupper kan bruges i terapeutisk arbejde, for at understøtte en god udvikling både for den enkelte og for gruppen som helhed. Fx skal vi se på gruppens rammer, centrale konflikter, når vi træder ind i en gruppe, gruppens sammenhængskraft og kreative potentiale, når gruppemedlemmerne begynder at forbinde sig med hinanden og kommunikere mere frit, samt ikke mindst hvordan vi som gruppeterapeuter kan facilitere dette.

Du får også indblik i, hvordan man understøtter de dynamikker, der gør den organisatoriske arbejdsgruppe effektiv. Her dykker vi ned i begreber som autoritet, magt, roller, positioner og intergruppedynamikker.

Efterfølgende får du mulighed for at deltage i to gruppeanalytiske grupper, hvor vi kan reflektere over foredragene samt erfare og reflektere over gruppeprocesser i situationen ”her og nu”.



Institut for
Gruppeanalyse
Aarhus

Program:

09.00 - 10.00 "Den gode gruppe" - organisationspsykologisk og klinisk perspektiv, foredrag v. Trine Lise Berg Østergård og Ole Karkov Østergård

10.00- 10.15 Kaffe pause

10. 15 - 11.30 Erfaringsgruppe I

11.30 - 12.15 Frokost pause (sandwich)

12.15 - 13.30 Erfaringsgruppe II

13.30 - 14.00 Fælles diskussion, spørgsmål og tak for i dag

Om foredragsholderne: Foredragene om gruppeanalytisk psykoterapi og gruppeanalytisk forståelse af organisationer ved Ole Karkov Østergård og Trine Lise Berg Østergård. Erfaringsgrupper ledes af Kristian Valbak og Ana Loncar Knutsen. Alle er diplomerede gruppeanalytikere/organisationsanalytikere, specialister i psykoterapi/organisationspsykologi og lærere ved Institut for Gruppeanalyse i Aarhus.

Sted: Aarhus Universitetshospital, Psykiatrien, Indgang K, Multihallen. Lokale oplyses efter tilmeldingen.

Pris: Workshopen er gratis.

Tilmelding: Til Charlotte Pedersen, sekretær ved IGA Aarhus på info@iga-aarhus.dk senest fredag d. 21. marts 2025.