Institut for Gruppeanalyse Aarhus

4 - årig gruppeanalytisk diplomuddannelse (GAD)

Ønsker du at have et solidt fagligt fundament i mødet med patienter, pårørende eller medarbejdere? Er du interesseret i en dybtgående forståelse af de bevidste og ubevidste psykologiske processer i individet, grupper og samfund? Vil du gerne lære at bruge gruppespecifikke faktorer, sådan at de fremmer forandring og vækst af det enkelte gruppemedlem? Så kan en 4-årig psykoterapeutisk diplomuddannelse i gruppeanalyse på internationalt niveau være noget for dig.

Gruppeanalyse er en teori og metode der tager udgangspunkt i forståelsen af individet som et socialt væsen, initialt i familiegruppen, siden i organisationer og samfundet. I gruppeanalyse fokuseres der på relationen og kommunikationen mellem individet og gruppen, da måden hvorpå vi oplever os selv og verden etableres, vedligeholdes eller forandres i mødet med andre mennesker. Den gruppeanalytiske teori er forankret i psykoanalyse, system teori, sociologi, social psykologi og kommunikationsteori. Der er i dag evidens for effekt af gruppeanalytisk psykoterapi på et bredt spektrum af psykiske lidelser.

Uddannelsen påbegyndes i forlængelse af GPU (2-årig gruppepsykoterapeutisk uddannelse, se beskrivelsen af denne). På uddannelsen arbejder du i grupper med henholdsvis teorien, supervision af egen praksis og egenterapi (personligt udviklingsarbejde). I løbet af uddannelsen får du grundig forståelse af gruppeanalytisk teori og metode og erhverver kompetencer til selvstændigt at kunne etablere og varetage gruppeanalytiske behandling af patienter samt at kunne forestå supervision og undervisning i gruppepsykoterapi.

Målgruppe
Læger, psykologer og andre faggrupper med en uddannelse, der er relevant for udøvelsen af psykoterapi på psykodynamisk grundlag. Ikke-akademiske faggrupper med særlige kvalifikationer kan i begrænset omfang komme i betragtning.

Udbytte
Du opnår et grundigt kendskab til den gruppeanalytiske teori og metode, som giver mulighed for forståelse af gruppen som terapeutisk medium og gruppeprocesser i organisatoriske miljøer. Du får et grundlag for at kunne arbejde selvstændigt med gruppeanalyse og gruppepsykoterapi. I løbet af uddannelsen stifter du bekendtskab med det internationale gruppeanalytiske miljø. For nøjere beskrivelse af de to første år i GAD henvises til beskrivelsen af GPU

Krav
I løbet af de første to år, som er fælles med GPU, arbejdes der med at etablere og sammensætte en tidsbegrænset gruppe af patienter. Denne gruppe skal kunne bringes til supervision i mindst et år af de første to år på uddannelsen. I løbet af andet år påbegyndes arbejdet med at etablere egen

ambulant, heterogen, analytisk gruppe og den skal bringes til supervision de to sidste år. Ved afslutning af uddannelsen skal der udarbejdes en klinisk/teoretisk opgave.

Indhold pr. år
Egenterapi (personligt udviklingsarbejde) i gruppe med op til 8 deltagere (60 timer). Supervision af eget gruppepsykoterapeutisk arbejde/organisatorisk arbejde i grupper med 3-6 deltagere (30 timer). Teoriundervisning i form af seminarer og forelæsninger om gruppeanalytisk og organisationspsykologisk teori og metode samt tilgrænsende emner (45,5 timer). For mere information se Teoriprogram. Storgruppe (7,5 timer) og plenum (2 timer).

Det er et krav at deltagere på GAD deltager i minimum en international gruppeanalytisk konference i løbet af uddannelsen (GASI Symposium, EGATIN Study Days, Nordisk Konference i Gruppepsykoterapi, IAGP Congress). Udgiften hertil er ikke inkluderet i kursusafgiften.

Lærere
Psykiatere, børne- og ungdomspsykiatere og psykologer med en gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorer i de psykiatriske selskaber og Dansk Psykologforening.

Kvalificering
Teoriundervisning, supervision og egenterapi imødekommer kravene til gruppesammensætning og lærercertificering i specialist uddannelse i psykodynamisk psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab (DPS). Og imødekommer de tilsvarende krav til specialistuddannelse i psykodynamisk psykoterapi for unge i Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab i Danmark (BUP-DK) såfremt den af kandidaten udøvede gruppeterapi er med unge. Supervision på supervision af en yngre kollega kan tilkøbes.

For psykologerne opfyldes krav til teori og supervision indenfor specialiseringsmodulet i psykoterapi, voksen (90 timers teori og 60 timers supervision) samt krav til personligt udviklingsarbejde (80 timer). Uddannelsen er forhåndsgodkendt ved Dansk Psykolog Forening i forhold til Psykoterapi med voksne.

Efter tilfredsstillende gennemført 4-årig uddannelse og godkendt og publiceret/præsenteret skriftlig opgave udstedes diplom som diplomeret gruppeanalytiker.

Uddannelsen imødekommer EGATIN Essential Training Standards.

Tid og sted
Ni blokke om året bestående af fem torsdage-fredage og fire fredage-lørdage samt en årligt afsluttende fredag. Torsdag-fredag blokke foregår på Hotel GuestApart tæt på Aarhus Universitetshospital (AUH) i Skejby og fredag-lørdag blokke på Psykiatrien AUH i Skejby. Dertil tre sessioner egenterapi online på torsdage. For datoer for blokkene i 2026 -2027 se Årsplan.

Institut for Gruppeanalyse Aarhus

Start
Torsdag den 3. september 2026.

Pris
For året 2026 - 2027: kr. 61 500 incl egenterapi (personligt udviklingsarbejde). Medarbejdere i Region Midt Psykiatri får rabat på kr. 2000. Tilmelding er bindende for et år ad gangen.

Ansøgningsskema
Downloades fra instituttets hjemmeside: www.iga-aarhus.dk
og fremsendes i udfyldt stand som vedhæftet fil til info@iga-aarhus.dk

Ansøgningsfrist
Tirsdag den 14. april 2026.

Yderligere oplysninger
Se på: www.iga-aarhus.dk, eller kontakt:
Camilla Jacobi, tlf.: 91 55 25 75, e-mail: psykolog@camilla-jacobi.dk