

Institut for  
Gruppeanalyse  
Aarhus



## Internationalt anerkendte gruppeanalytiske uddannelser



### Ny organisering i 9 blokke á 2 dage

- GPU: 2-årig gruppepsykoterapeutisk uddannelse
- GOL: 2-årig gruppeanalytisk uddannelse i organisation og ledelse
- GAD: 4-årig gruppeanalytisk diplomuddannelse

Kursusstart torsdag den 3. september 2026

Ansøgningsfrist tirsdag den 14. april 2026

## **Mere om de tre gruppeanalytiske blokuddannelser**

Ønsker du at have et solidt fagligt fundament i mødet med patienter, pårørende eller medarbejdere? Er du interesseret i en dybtgående forståelse af de bevidste og ubevidste psykologiske processer i individet, grupper og organisationer? Vil du gerne lære at facilitere gruppeprocesser, så de fremmer forandring og personlig vækst? Så kan en gruppeanalytisk uddannelse være noget for dig.

### **Organisering og indhold**

På uddannelsen arbejder du i grupper med teori, supervision af egen praksis og egenerapi. Du får en grundig indføring i og erfaring med gruppeanalytisk teori og metode.

#### **GPU**

På GPU tilegner du dig grundlæggende færdigheder vedrørende gruppepsykoterapi på psykodynamisk grundlag, som metode eller supplement til din praksis, hvis du allerede arbejder med fx MBT, DAT eller KAT i gruppe. En gruppeanalytisk uddannelse kan hjælpe dig til at nuancere og berige manualiserede behandlingsformer.

#### **GOL**

På GOL appliceres den gruppeanalytiske tænkning på livet i organisationer, og dine kompetencer i arbejdet som leder eller konsulent i en organisation styrkes.

#### **GAD**

På GAD uddannes du til gruppeanalytiker efter internationale standarder og tilegner dig omfattende viden om og erfaring med gruppeanalytisk psykoterapi.

## **Udbytte**

At lede og udvikle terapigrupper og medarbejdergrupper kræver solide kompetencer. Uddannelsen hjælper dig med at blive bedre til at lytte på flere niveauer og oversætte det, der kommunikeres både verbalt og nonverbalt. Du bliver klædt på til at navigere i dynamiske gruppeprocesser og får træning i at forstå kompleksiteten ved at bruge dig selv som instrument til at opfange, hvad der er på spil. Der er plads til fordybelse, hvor din personlige udvikling bliver afgørende for din dannelse både som menneske og fagprofessionel. Samtidig indgår du i et inspirerende fagligt fællesskab, hvor du oplever øget kapacitet til at bevare tænkning og kreativitet under terapeutiske eller ledelsesmæssige udfordringer. Dette kan give dig større reflekteret autenticitet, autoritet og samhørighed i dit samspil med grupper.

## **Lærere på uddannelsen**

Undervisningen varetages af psykologer, psykiatere og andre relevante fagpersoner med gruppeanalytisk og/eller organisationspsykologisk uddannelse. Lærerne er godkendte specialister og supervisorer i Dansk Psykiatrisk Selskab, Børne- og ungdomspsykiatrisk Selskab og Dansk Psykologforening.

## **Omfang pr. år**

Egenterapi i gruppe (60 timer). Supervision af eget terapeutisk arbejde/organisatorisk arbejde (30 timer). Teori (45 timer). Storgruppe (8 timer) og plenum (2 timer).

## **Kvalificering**

Uddannelserne er opbygget og sammensat så de møder kravene til specialiseringsmodulet i psykoterapi eller organisationspsykologi ved Dansk Psykologforening og kravene til specialist uddannelse i psykodynamisk

psykoterapi ved Dansk Psykiatrisk Selskab og Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab.

## **Tid og sted**

Uddannelsen er organiseret som blokprogram med ni blokke à to sammenhængende kursusdage om året. Dette består af fem torsdage-fredage og fire fredage-lørdage, samt en årlig afsluttende fredag. Torsdag-fredag blokke afholdes på Hotel GuestApart nær Aarhus Universitetshospital (AUH) i Skejby, mens fredag-lørdag blokke foregår på Psykiatrien AUH i Skejby. Desuden er der tre online egenterapisesessioner på torsdage.

## **Starttidspunkt**

Torsdag den 3. september 2026.

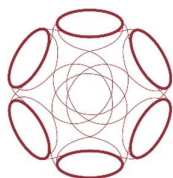
## **Pris og tilmelding**

Prisen pr. år er kr. 61.500, hvilket inkluderer egenterapi og forplejning på kursusdage. Tilmeldingen er bindende for et år ad gangen. Find yderligere oplysninger og hent ansøgningskema på

[www.iga-aarhus.dk](http://www.iga-aarhus.dk)

## **Ansøgningsfrist:**

Tirsdag d. 14. april 2026



Institut for  
Gruppeanalyse  
Aarhus