Fællesforeningen for
Psykoanalytiske &
Analytiske Psykoterapier

18. FÆLLESKONFERENCE
Relation og refleksion

13.-14. november 2026 på
Hotel Skovpavillonen, Skovvej 46, 5300 Kerteminde

Årets tema:

AI – vores nye relationelle virkelighed

Fælleskonferencen er et mødested for alle med interesse for psykodynamisk tænkning. Opmærksomheden på betydningen af relationer er øget de senere år, og i den sammenhæng opstår spørgsmålet om det ubevidstes realitet og manifestationer i tænkning, i kultur og i bred terapeutisk praksis. Fælleskonferencerne har været grobund for og fortsat inspiration til, hvordan psykoanalytisk tænkning kan etableres og udbredes i praksis f.eks. på psykoterapeutiske uddannelser, i psykiatrien, PPR, konsulent-verdenen, privat praksis, socialområdet, almen praksis og indenfor teologi, kunst og musik.

På Fælleskonferencen 2026 er temaet AI - vores nye relationelle virkelighed. Også på dette års Fælleskonference vil vi med oplæg og workshops sætte fokus på nogle væsentlige nedslag i det valgte tema, og med det udgangspunkt sammen med nysgerrighed undersøge temaet i fælles refleksion, storgruppe og social dreaming.

Til at inspirere undersøgelse og refleksion på konferencen vil der være oplæg og workshops både ved repræsentanter for medlemsforeningerne og eksterne oplægsholdere med andre fagligheder.

Tid:
Fredag 13. november kl. 9.30 – lørdag 14. november kl.13.15

Pris:
Konference med overnatning kr. 2850,-
Konference uden overnatning kr. 2150,-

For studerende fra uddannelserne i Fællesforeningen:
Konference med overnatning kr. 1200,- Konference uden overnatning kr. 1000,-
Der er et begrænset antal værelser til overnatning, så hurtig tilmelding anbefales. Det er muligt at dele værelse, hvis man ønsker det.

Tilmelding:
Senest d. 14 september 2026 pr. mail mærket "Fælleskonference" til ramsingpeter@dadlnet.dk. Hvis der tilmeldes senere end 14.sept. kan der ikke garanteres overnatning.

Fællesforeningen for
Psykoanalytiske &
Analytiske Psykoterapier

Gør opmærksom på, hvis der ikke ønskes overnatning, hvis der ønskes vegetarkost, mulighed for deling af dobbeltværelse og/eller andre særlige ønsker. For studerende medsendes dokumentation fra uddannelsen.

Betaling:
Senest d. 14.september 2026 til FPAPs konto i Nordea, reg.nr. 1436 kontonr. 7554190434. Angiv navn og "Fælleskonference".
Bed om elektronisk faktura i tilmeldingen, hvis din arbejdsplads skal betale, er en offentlig virksomhed og ønsker elektronisk faktura. Angiv arbejdspladsens navn, adresse, EAN-nummer og evt. reference.
Til at inspirere undersøgelse og refleksion på konferencen vil der være oplæg og workshops både ved repræsentanter for medlemsforeningerne og eksterne oplægsholdere med andre fagligheder.

Program for 18. FÆLLESKONFERENCE

Fredag d. 13. november

9.30-10.00 **Ankomst, kaffe og rundstykker**

10.00-10.30
Velkomst og præsentation af deltagerne
v/ Planlægningsgruppen

10.30-11.30
Fælles oplæg: AI terapi – mulighed eller ensomhed?
v/ Johs Thornberg, cand.psych. fra Syddansk Universitet 2026.
Fra dybderne af et online-forum (reddit), hvor anonyme brugere har delt deres oplevelser med AI-terapi, går vi på opdagelse i AI-terapiens muligheder. Hvad kan det – i brugernes optik – sammenlignet med mere konventionel terapi. Og hvad er risici?

11.30-12.00 **Pause**

12.00-13.00
Fælles oplæg: Os i en digitaliseret verden - *Hvad sker der med mennesket, når verden bevæger sig hurtigere, end vores biologi og psykologi er skabt til?*
v/Chris MacDonald, ph.d., Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, KU med akademisk baggrund i både psykologi og fysiologi og stifter af Fonden Just Human og foredragsholder.

Aldrig før har mennesker været så forbundne – og samtidig oplever mange en voksende følelse af ensomhed, uro og manglende tilhørsforhold. Hvordan er menneskets hjerne, nervesystem og sociale behov formet gennem hundredtusinder af år – og hvorfor skaber mange af de vilkår, moderne mennesker lever under i dag, en dyb følelse af mismatch mellem vores biologi og vores livsvilkår.
Et foredrag om menneskelig trivsel, relationer og længslen efter forbindelse i en tid præget af tempo, teknologi og overstimulering

Fællesforeningen for
Psykoanalytiske &
Analytiske Psykoterapier

13.00-14.15 **Frokost**

14.15--15.45
Parallelsessioner, workshops:
Konferencens workshops vil sætte aspekter af temaet i spil med mulighed for fælles undersøgende refleksioner og øvelser i mindre grupper.

A. **Kunsten at Fodre Dæmoner og Finde Allierede - en anden slags AI Dialog**
   v/ Jetthe Fabioola, antropolog, jungiansk analytiker og vajrayana-cert. meditationslærer.
   For en jungianer henviser forkortelsen AI traditionelt til Aktiv Imagination, somer en metode til at indgå i dialog med det ubevidste – ligesom når vi drømmer. Det er altså ikke en Artificial Intelligence, vi interagerer med her, men derimod det store naturlige ubevidste.

   Feeding Your Demons er en struktureret form for aktiv imagination, hvor man med kropsligt fokus og gennem tegning indgår i dialog med sine indre dæmoner og derved forvandler dem til allierede – støttende ressourcer, der over tid kan integreres som en del af vores daglige bevidsthed's funktion. Processen er kreativ legende i en jungiansk forståelsesramme.

B. **AI Masterclass – en legende tilgang til terapi-chatbotten**
   Vi udsætter os selv for dobbelt chatbot-terapi for åbent tæppe, med inddragelse af gruppen til at "fodre" chatbotten og med efterfølgende refleksion i gruppen.

15.45-16.15 **Pause**

16.15-17.30
Storgruppe
Storgruppeleder Peter Ramsing, overlæge og gruppeanalytiker
En resonansstorgruppe, hvor vi starter storgruppen med at høre en podcast om Fælleskonferencens tema. Derefter kører storgruppen som vanligt men med den resonans det skaber i gruppen.

18.00-19.30 **Middag**

19.30-?
Noget helt andet – og dog?

Fællesforeningen for
Psykoanalytiske &
Analytiske Psykoterapier

Lørdag d. 14. november

8.30-9.45
Social Dreaming
- Introduktion v/ Christel Bormann og opsamling v/ Jetthe Fabioola

9.45-10.00 **Pause**

10.00-11.15:
Fælles oplæg: AI og objektrelationer – fantasi og virkelighed
v/Trine Sainte-Marie, psykolog, ph.d. OUH, Forskningsenhed for Digital Psykiatri
Et oplæg om objektrelationer og AI. Hvordan kan AI påvirke objektrelationer og udfaldsrummet for den psykologiske udvikling, bl.a. illustreret ved Kohuts selvobjekt-begreb og Winnicotts begreb om overgangsobjekter og perspektiveret i lyset af den nyeste forskning inden for AI og relationsdannelse.

11.15-11.45 **Pause**

11.45-13.00
Storgruppe
Storgruppeleder Peter Ramsing, overlæge, gruppeanalytiker

13.00-13.15
Afrunding i plenum
v/ Planlægningsgruppen

13.15 **"Løs snak" og sandwich**